

# « Être proche aidant quand on est un homme immigré ou descendant de migrants : quelles réalités, quels défis et quels besoins ? »

## Contexte de la recherche

La proche aidance demeure un phénomène très genré et socialement associé aux femmes. Néanmoins, dans un contexte de vieillissement accéléré de la population et d'insuffisance des services à domicile, de même qu'en raison des changements sociaux, structureaux et culturels qui conduisent à une renégociation de la répartition des soins, les hommes sont appelés à jouer un rôle clé à titre de proches aidants. Ils représentent d'ailleurs un peu plus de 40 % de l'ensemble des proches aidants au Québec. On en connaît pourtant très peu sur la proche aidance au masculin et encore moins sur les expériences des hommes immigrés ou descendants de migrants, en dépit du poids croissant de ce segment de la population québécoise, ce qui accentue leur invisibilité.

On sait toutefois qu'il existerait une spécificité de la proche aidance au masculin mais qui demeure méconnue, et que les hommes issus de l'immigration se trouvent en marge des services qui répondent peu à leurs besoins. Le présent projet propose de combler les lacunes de la recherche scientifique sur les PPA en analysant la proche aidance chez les hommes immigrés ou descendants de migrants (c'est-à-dire toute personne qui se définit comme homme sans égard à son sexe assigné à la naissance, qu'elle soit cisgenre ou transgenre) afin de mieux les rejoindre, les accueillir et les soutenir dans leur rôle de proche aidant.

## Financement

Ce projet est financé par le Fonds de recherche du Québec et Le ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du Programme Actions concertées du Fonds de recherche du Québec – secteur Société et culture 2023-2026.

## Objectifs visés

### 1. Décrire

les expériences de proche aidance d'hommes immigrés ou descendants de migrants;

### 2. Documenter

les attentes, les besoins, les défis qu'ils rencontrent dans l'exercice de leur rôle, de même que les stratégies utilisées pour les surmonter;

### 3. Identifier

les facteurs facilitants et les obstacles à l'accès et à l'usage des services existants;

### 4. Dégager

des pratiques prometteuses pour favoriser la mise en place de stratégies adaptées à leurs besoins à la lumière de l'expertise de nos partenaires;

### 5. Formuler

des pistes d'action pour favoriser l'adaptation des services à leurs besoins

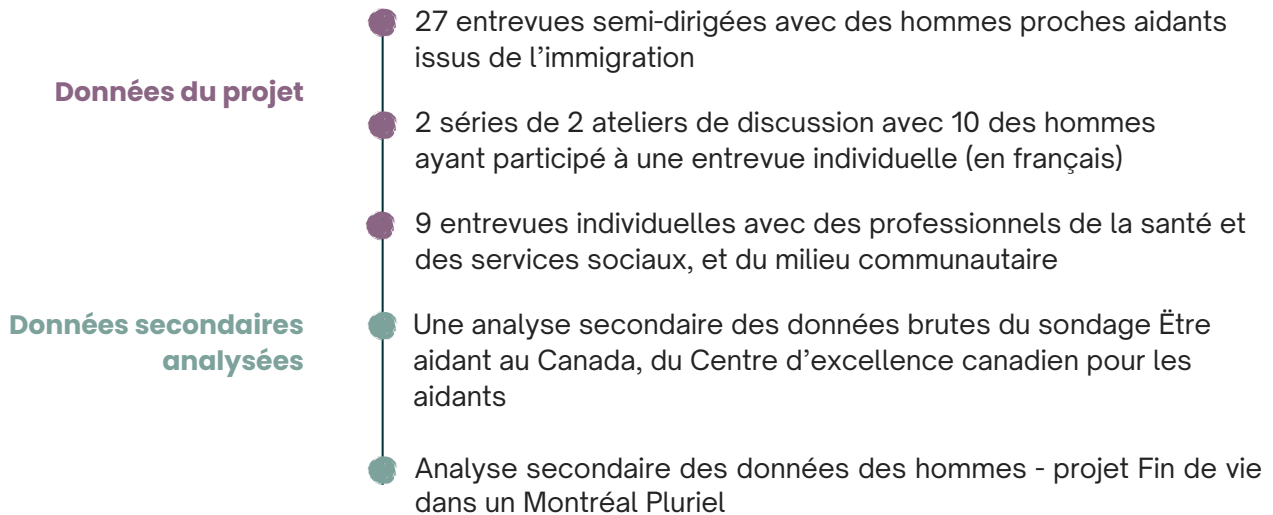
## Approche collaborative

Le projet adopte une approche collaborative impliquant de nombreux partenaires québécois à toutes les étapes de la recherche, soutenus par un groupe de co-chercheurs et un comité avisé multidisciplinaire issus du milieu communautaire et du réseau de la santé et des services sociaux, pour assurer l'adéquation du projet avec les besoins du milieu. La place accordée aux expériences vécues par les hommes proches aidants issus de l'immigration est centrale au projet.



## Données mobilisées

Ce projet de recherche s'appuie sur une complémentarité à la fois des sources de données mobilisées et des approches de collecte employées, permettant ainsi de croiser les perspectives et d'enrichir la robustesse des résultats.



## Résultats visés

Ce projet donnera lieu à la production d'outils concrets destinés à plusieurs publics cibles :

- **Des outils de sensibilisation** à l'intention des professionnels et des organisations, pour mieux faire connaître les réalités des hommes proches aidants issus de l'immigration;
- **Des outils d'information et de sensibilisation destinés aux hommes eux-mêmes**, favorisant l'auto-reconnaissance du rôle de proche aidant et le recours aux ressources disponibles;
- **Des outils de soutien à l'intervention**, offrant aux professionnels des repères et des pistes d'action concrètes pour accompagner cette population;
- **Des pistes de soutien à la prise de décision à l'intention des gestionnaires et décideurs**, appuyés sur des données scientifiques pour orienter l'adaptation des services et des politiques.

## Citer le projet

Le Gall, J., et coll. (2023-2026). Être proche aidant quand on est un homme immigrant ou descendant de migrants. Quelles réalités, quels défis et quels besoins? Action concertée financée par les Fonds de recherche du Québec et le ministère de la Santé et des Services sociaux.