Portrait statistique

Les hommes proches aidants immigrants et/ou racisés

Les personnes proches aidantes ont des profils très diversifiés. Cette infographie met en lumière une réalité souvent ignorée : celle des hommes immigrants et/ou racisés qui s'engagent dans ce rôle. Les statistiques présentées sont issues d'une analyse secondaire des données du Centre canadien d'excellence pour les aidants pour l'année 2023.

QUI SONT CES PERSONNES PROCHES AIDANTES?

TRANCHE D'ÂGE

- 41% de ces hommes ont 18-34 ans
- 37% de ces hommes ont 35-54 ans
- 22% de ces hommes ont 55 ans et plus

45% de ces hommes vivent au Canada depuis 21 ans ou plus et 80% font partie d'une minorité ethnique.

La très grande majorité occupe un emploi.

- 61% travaillent à temps plein
- 12% travaillent à temps partiel
- 6% sont travailleurs indépendants / en freelance

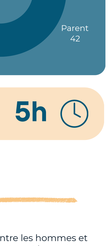
67%
de ces hommes ont un baccalauréat ou un niveau de diplomation supérieur

11%
de ces hommes vivent dans la province du Québec

65%
de ces hommes sont nés en dehors du Canada

COMMENT S'ENGAGENT-ILS?

Contrairement aux idées reçues, la relation d'aide de ces personnes proches aidantes peut être assidue, comporter une multitude de formes de soutien et avoir un impact majeur sur leur vie personnelle. **Dans les faits, 50% d'entre eux vivent avec la personne aidée. La durée moyenne de l'aide apportée, toutes catégories confondues, est de 5 mois.** Ils s'impliquent auprès de proches touchés par des problématiques variées.



Les principaux problèmes de santé

25%
Problèmes liés à l'âge

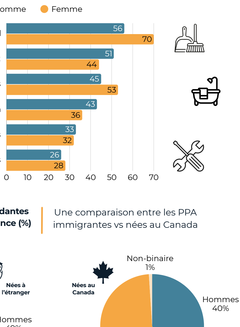
15%
Incapacité physique

13%
Conditions médicales (diabète, maladie du coeur, etc.)

10%
Troubles de santé mentale

8%
Déclin cognitif (Alzheimer, démence, etc.)

Nature du lien avec la personne aidée (%)



Moyenne d'heures journalières consacrées à la personne aidée **5h**

LES HOMMES VS. LES FEMMES

Les principaux types de soutien fournis par ces proches aidants (%)

Une comparaison entre les hommes et les femmes immigrant.es et/ou racisé.es



Genre des personnes proches aidantes au Canada selon le lieu de naissance (%)

Une comparaison entre les PPA immigrantes vs nées au Canada



L'ÉTAT DE SANTÉ DE CES HOMMES

Physique

48% se considèrent en excellente ou très bonne santé physique

Mental

49% considèrent avoir une excellente ou très bonne santé mentale

LA SITUATION FINANCIÈRE

30% des membres du ménage ont un revenu total avant impôt de **$59 999 et moins**



12% **Le crédit d'impôt lié aux soins**
Seulement 12% de ces personnes connaissent bien les crédits d'impôt liés aux soins et y ont déjà eu recours

10% **Les difficultés financières liées à la proche aidance**
Au cours des 12 derniers mois, 10% de ces personnes ont connu "beaucoup" de difficultés financières dues à leurs responsabilités de proche-aidance

20% **La moyenne mensuelle des dépenses personnelles**
Au cours des 12 derniers mois, 20% de ces personnes ont déboursé entre 1000-2999$ par mois pour couvrir les frais liés à la prise en charge d'un proche

LA RECHERCHE D'AIDE

Le recours à de l'assistance, du soutien et de l'information facilement accessible est crucial au bien-être de la personne proche aidante.

Le nombre d'heures consacrées par semaine à la recherche d'information dans le cadre du parcours d'aidant (en pourcentage)





26%

L'accès aux services

Au cours des 12 derniers mois, 26% de ces hommes ont tenté[1] d'accéder à du support, des services ou des prestations pour personnes proches aidantes

18%

Les prestations financières

Au cours des 12 derniers mois, seulement 18% de ces hommes ont reçu des prestations pour personnes proches aidantes (p. ex. crédits d'impôt)

Les lieux principaux d'obtention des services reçus[2]

- 42% de ces hommes obtiennent de l'information en ligne
- 29% de ces hommes obtiennent de l'information auprès d'un médecin de famille
- 26% de ces hommes obtiennent de l'information auprès de leur famille
- 26% de ces hommes obtiennent de l'information auprès de leurs ami.es
- 24% de ces hommes obtiennent de l'information auprès d'un organisme spécialisé en proche aidance

1. Cette donnée indique uniquement s'il y a eu tentative d'accéder à du support, des services ou des prestations. Elle ne permet pas de déterminer s'ils ont effectivement obtenu le soutien recherché.
2. Les répondants pouvaient indiquer plus d'un lieu d'obtention des services reçus. Les pourcentages représentent la proportion d'hommes ayant obtenu de l'information auprès de ces sources.

Une publication de l'Institut universitaire SHERPA, 7085 Hutchison, Montréal, Qc., H3N 1Y9, sherpa.dlm@ssss.gouv.qc.ca
https://www.sherpa-recherche.com

Les hommes proches aidants immigrants et/ou racisés: Une analyse de données secondaires

Réalisée avec le soutien financier du Fonds de recherche du Québec et du ministère de la Santé et des Services sociaux dans le cadre du programme Actions concertées du Fonds de recherche du Québec – secteur Société et culture 2023-2026.

Dans le cadre de la recherche « Être proche aidant quand on est un homme immigrant ou descendant de migrants: quelles réalités, quels défis et quels besoins? »

Réalisée par : Nathalie Padros-Ross et Josiane Le Gall
Mise en page : Nathalie Padros-Ross

© 2026 Institut universitaire SHERPA